

Horaires séances d'entraînements hors périodes vacances scolaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9H00						
10H00		Educateur, CHARRIER Valentin				Poussins
11H00		DEJEPS tennis de table				9H45 - 11H00
12H00		0624962149 / tth85@orange.fr				Cadets / Juniors
15H00						11H00 - 12H30
16H00						
17H00						
18H00		Poussins 17H30 - 18H30	Benjamins / Minimes 17H30 - 19H00	Benjamins / Minimes 17H30 - 19H00		
19H00		Séance individuelle 18H30 - 19H30		Cadets / Juniors 19H00 - 20H30		
20H00		19H30 - 20H30	Adultes 19H30 - 21H00		Libre, sans éducateur	
21H00		Renfo musculaire 20H30 - 21H30			A partir de 19H30 pour les séniors	
22H00					De 19H30 à 21H00 pour les mineurs	

Autres séances d'entraînement encadrant bénévole.

Mardi	Sport adapté	18H30 - 19H30	Aurélien Dupont et Amélie Rousseau
			0619447187 / 0658728350
			aureliendupont50@gmail.com / nico.memel@hotmail.fr

Jeudi	Retraités / Loisirs	17H30 - 19H00	Séance libre
-------	---------------------	---------------	--------------

Catégories	Années de naissance
Poussins	né en 2013 et après
Benjamins	2011 / 2012
Minimes	2009 / 2010
Cadets	2007 / 2008
Juniors	2004 à 2006
Séniors	1982 à 2003
Vétérans	né en 1981 et avant